

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



Меню

2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет
муниципального общеобразовательного учреждения
Волосовского района Ленинградской области
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

Наименование	Выход(г)	Белки (г)	Жиры (г)	Углево-ды (г)	Энергетическая ценность
завтрак					
Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным	200/5	6,0	7,7	43,2	267,1
Кофейный напиток с молоком	200	1,5	1,6	22,3	109,8
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	15/5/25	6,2	6,6	12,1	133,7
итого завтрак		13,7	15,9	77,6	510,6
обед (суп на выбор)					
Огурец соленый кусочком	60	0,1	0,0	0,2	1,4
Щи из свежей капусты с картофелем и курой / или Суп картофельный с горохом и курой	200/5	3,3	5,8	6,0	94,0
Тефтели (1 вар.) в томатном соусе	80/30	6,2	17,8	8,1	223,1
Макаронные изделия отварные	150	5,5	4,7	28,4	186,7
Компот из сухофруктов	200	0,3	0,0	30,8	125,7
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2,2	0,4	19,8	92,8
итого обед		17,6	28,7	93,3	723,7
итого за день		31,3	44,6	170,9	1234,3
Молоко	200	6,0	6,4	9,4	120,0

Зав.производством: