

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор ООО "ИДЕОЛОГИЯ ПИТАНИЯ"

Смирнов С.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор Сельцовской СОШ

Шевелева Л.М.



# Меню

11 2024 г.

льготного питания для учащихся 7-11 лет  
муниципального общеобразовательного учреждения  
Волосовского района Ленинградской области  
стоимостью 137 руб. (завтрак 53 руб., обед 84 руб.)

5 день

| Наименование   | Выход(г) | Белки (г)   | Жиры (г)    | Углево-ды (г) | Энергетическая ценность |
|--|----------|-------------|-------------|---------------|-------------------------|
| <b>завтрак</b>   |          |             |             |               |                         |
| Каша вязкая рисовая молочная с маслом сливочным                                    | 200/5    | 6,0         | 7,7         | 43,2          | 267,1                   |
| Кофейный напиток с молоком   | 200      | 1,5         | 1,6         | 22,3          | 109,8                   |
| Бутерброд с сыром и маслом сливочным   | 15/5/25  | 6,2         | 6,6         | 12,1          | 133,7                   |
| <b>итого завтрак</b>   |          | <b>13,7</b> | <b>15,9</b> | <b>77,6</b>   | <b>510,6</b>            |
| <b>обед (суп на выбор)</b>   |          |             |             |               |                         |
| Огурец соленый кусочком  | 60       | 0,1         | 0,0         | 0,2           | 1,4                     |
| Щи из свежей капусты с картофелем и курой / или Суп картофельный с горохом и курой | 200/5    | 3,3         | 5,8         | 6,0           | 94,0                    |
| Тефтели (1 вар.) в томатном соусе  | 80/30    | 6,2         | 17,8        | 8,1           | 223,1                   |
| Макаронные изделия отварные  | 150      | 5,5         | 4,7         | 28,4          | 186,7                   |
| Компот из сухофруктов  | 200      | 0,3         | 0,0         | 30,8          | 125,7                   |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный   | 40       | 2,2         | 0,4         | 19,8          | 92,8                    |
| <b>итого обед</b>  |          | <b>17,6</b> | <b>28,7</b> | <b>93,3</b>   | <b>723,7</b>            |
| <b>итого за день</b>   |          | <b>31,3</b> | <b>44,6</b> | <b>170,9</b>  | <b>1234,3</b>           |
| Молоко   | 200      | 6,0         | 6,4         | 9,4           | 120,0                   |

Зав.производством: